

PERİODONTAL ENSTRÜMANTASYON

Prof.Dr. Müge LÜTFİOĞLU

Periodontal hastalıkların tedavisinde amacımız

- İlk olarak hastalığı önlemek
- Hastalık varsa durdurmak veya elimine etmek

Tedavi ile sağlamak istediğimiz hedefimiz

- Hastalıklı bölgeye kaybedilmiş yapı, fonksiyon ve estetiği geri vermek

Başlangıç periodontal tedavisi Cerrahisiz periodontal tedavi (nonsurgical) Konservatif periodontal tedavi

- > Motivasyon
- > Ağız bakımı eğitimi
- > Diş yüzeyi temizliği (scaling)
- > Kök yüzeyi düzleştirilmesi (root planning)

- ❖ Periodontal scaling (Kazıma, Detartraj), supragingival ve subgingival plak ve diştaşı uzaklaştırılması
- ❖ Kök Yüzeyi Düzleştirme, kök yüzeyinden diştaşı ve enfekte ve nekrotik sement dokusunu uzaklaştırma
- ❖ Küretaj, Periodontal cebin dişeti duvarından enflame yumuşak dokuların uzaklaştırılması

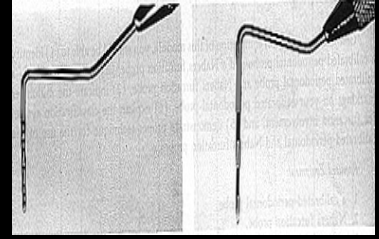
Periodontal Enstrümanlar

- ❖ Periodontal Sondlar
- ❖ Diş yüzeyi temizliği ve kök yüzeyi düzleme enstrümanları (kretuvar, küretler, ultrasonik ve sonik enstrümanlar)
- ❖ Parlatici enstrümanlar (lastikler, fırçalar)
- ❖ Cerrahi enstrümanlar

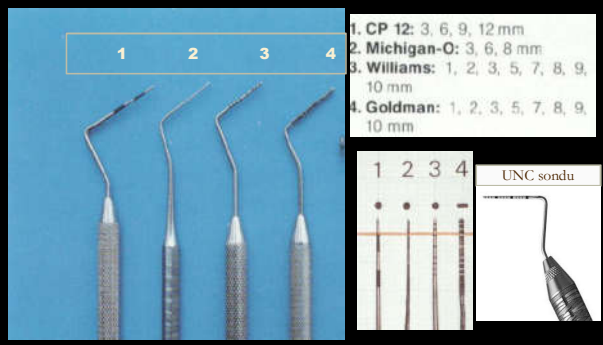
PERIODONTAL SOND

Periodontal muayenenin temel enstrümanı

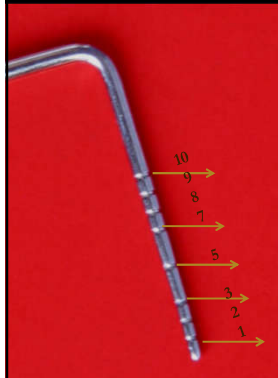
- Ucu milimetrik, kalibrasyonlu
- Dişeti sağlığı
- Periodontal durum incelemesinde kullanılır
- Williams, WHO, Nabers sondları



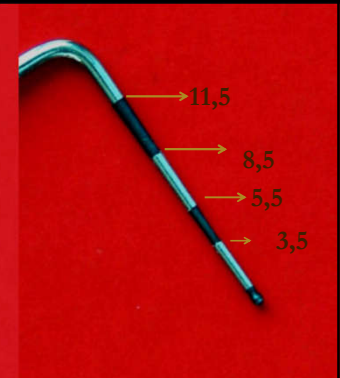
Periodontal Sondlar



Williams sondu



WHO sondu



Nabers Sondu



Sond kullanımı

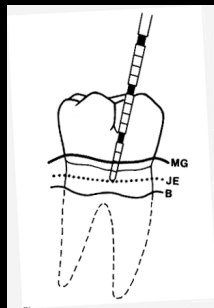
Sond kendi ağırlığına hafif basınçla dişin uzun aksına paralel ilerletilir. Direnç gelen yerde durulur.



Sond kullanımı

Bileşim epiteline kadar ilerlenerek cep içine yerleştirilen sond

- Sulkus derinliğini
- Periodontal cep
- Dişeti çekilmesi
- Ataçman kaybını ölçer

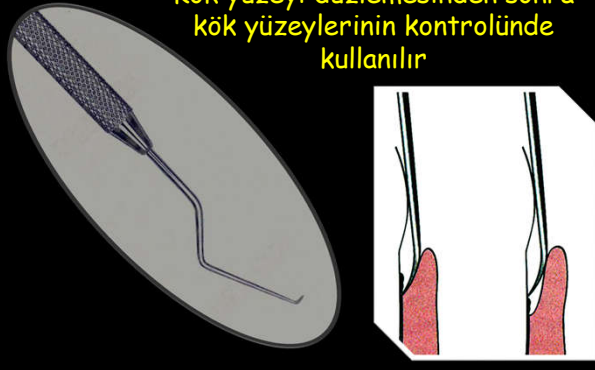


Okuma

- Altı bölgeden ölçüm yapılır
- ❖ Distal (DB & DL)
 - ❖ Bukkal (B) ve Lingual (L)
 - ❖ Mesial (MB & ML)

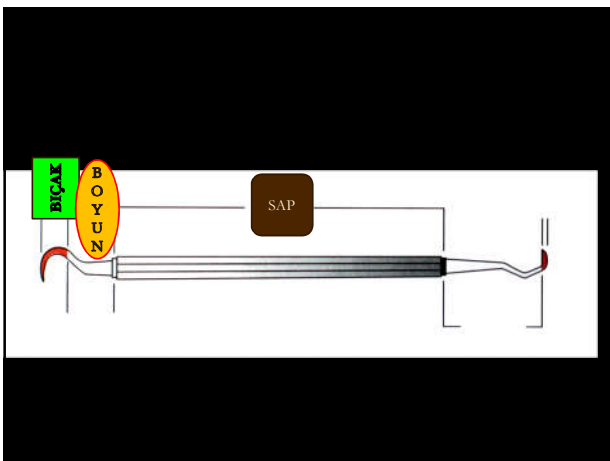
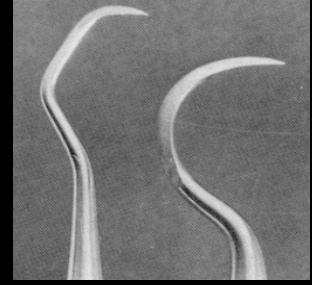
EXPLORER (TARAYICILAR)

Kök yüzeyi düzlemesinden sonra
kök yüzeylerinin kontrolünde
kullanılır



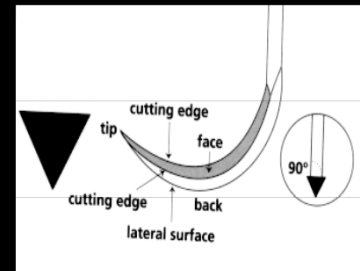
KRETUVAR (SCALER)

Supragingival
kalkulus
subgingival kalkulus
(marjinal dişetinden
1-2mm uzaklıkta)



Kretuvar

- İki yüzey keskin
- Ucu keskin
- Bıçak açısı sapla 90 derece
- Bıçak düz veya eğimli olabilir



Kretuvar

- Dişin uzun aksına paralel kullanılır
- Çekme hareketi ile kullanılır
- Dişeti altına fazla ilerletilirse çevre dişeti dokusuna zarar verir



Kretuvarlar

- Temel olarak **supragingival diştaşı** uzaklaştırılmasında kullanılır
- Sıklıkla yoğun diştaşlarını uzaklaştırmada ilk olarak kullanılır ve subgingival alanda çalışılacak aletlere giriş sağlar

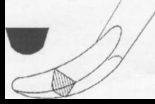


Kretuvar



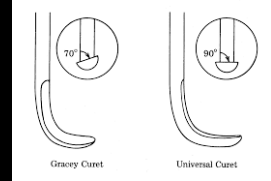
KÜRETLER

- Derin **subgingival** diştaşı temizliği, kök yüzeyi düzleştirme ve cep içerisinden yumuşak inflame dokuların, granülasyon dokusunun uzaklaştırılmasında kullanılırlar.
- Uç kısmı yuvarlatılmış ve çalışılan bıçak yüzeyleri keskin ve bıçak altında kalan yüzey konkav olduğundan derin ceplerde minimal yumuşak doku travması yaratır.



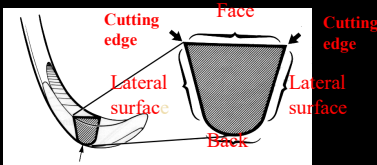
2 TİP KÜRET VARDIR

- Universal
- Gracey



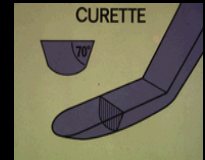
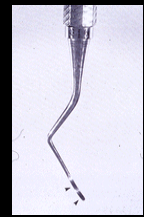
Universal Küretler

- Tüm diş yüzeylerine adaptasyon
- Bıçak ucu gövdeyle 90 derecelik açı yapar
- Her iki keser yüzey kullanılır
- Bıçak tek düzlemde eğimli
- Bukkal ve lingualde oblik
- Mesial ve distalde vertikal çalışmak gerekir



Gracey Küretler

- Tek keskin kenar
- Spesifik diş yüzeyine adaptasyon
- Bıçak açısı 70 derece
- Eğimli ucun sadece keskin bir yüzeyi kalkulus uzaklaştırır

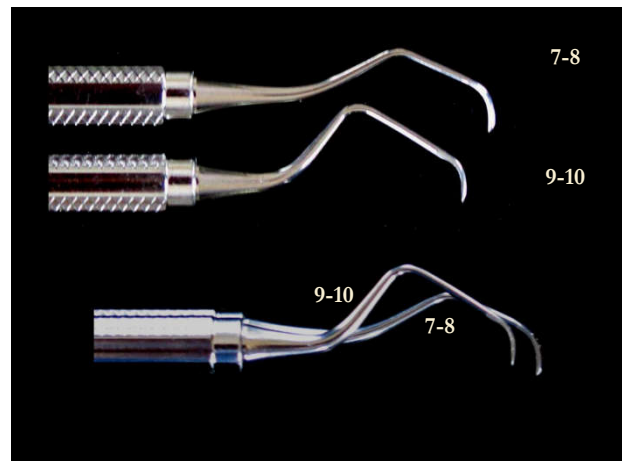
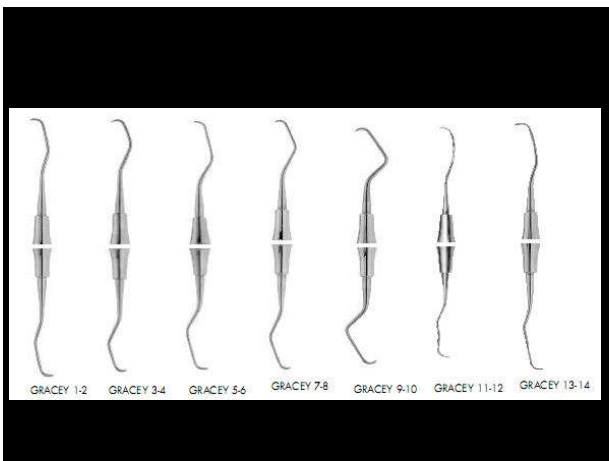


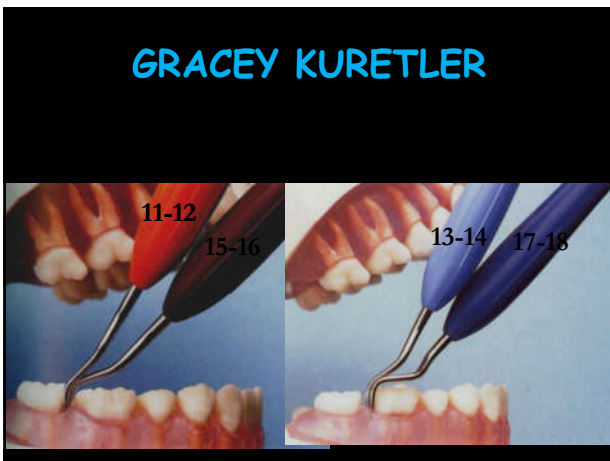
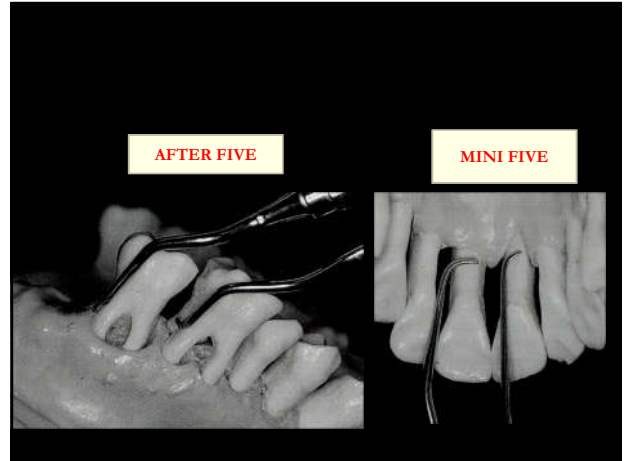
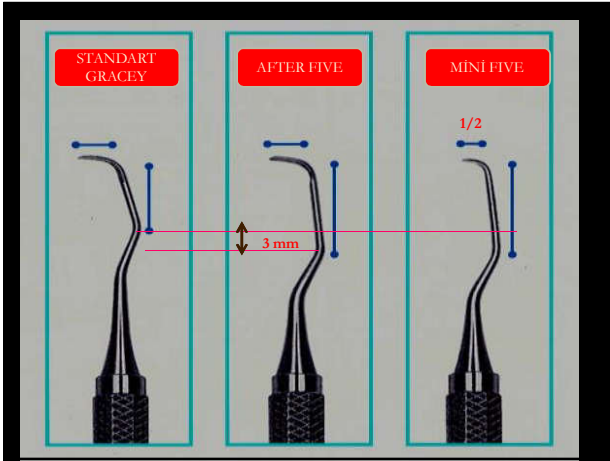
Gracey Küretlerin Avantajları

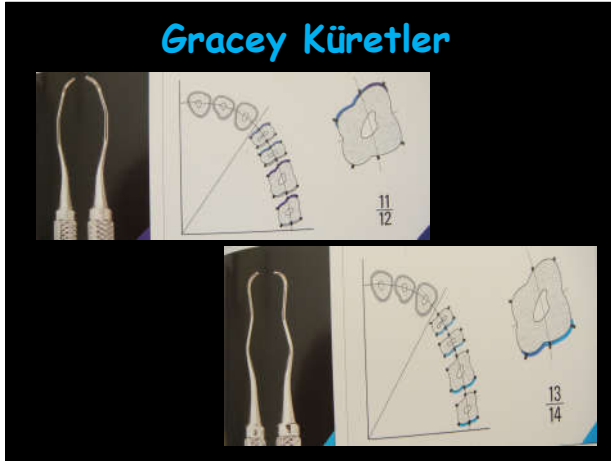
- Derin ceplere ulaşım
- Doku travması az
- Doğru açılama ile kolay adaptasyon, uygulama kolaylığı
- Subgingival detertraj ve kök yüzeyi düzleştirilmesi için en iyi enstrüman (kök anatomisine en iyi adaptasyon)

Gracey Küretler dentisyonun spesifik anatomik alanlarına göre dizayn edilmiş ve adlandırılmıştır

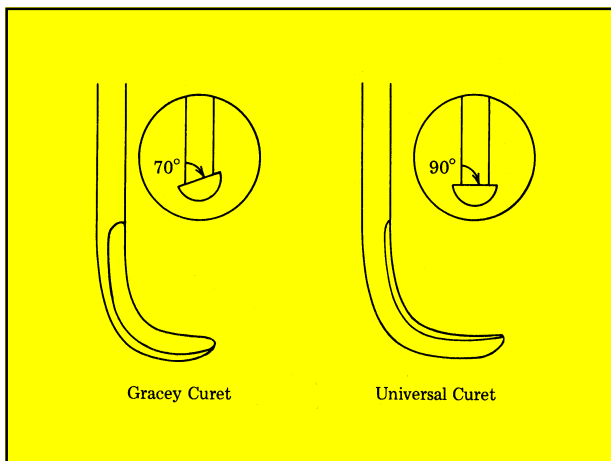
- Anterior Dişler
 - 1/2 Anterior fasiyal yüzeyler
 - 3/4 Anterior palatinal ve lingual yüzeyleri
 - 5/6 Anterior/premolarların tüm yüzeyleri
- Posterior Dişler
 - 7/8 Bukkal & Lingual Yüzeyler
 - 9/10 Bukkal & Lingual Yüzeyler
 - 11/12 Mesial Yüzeyler
 - 13/14 Distal Yüzeyler







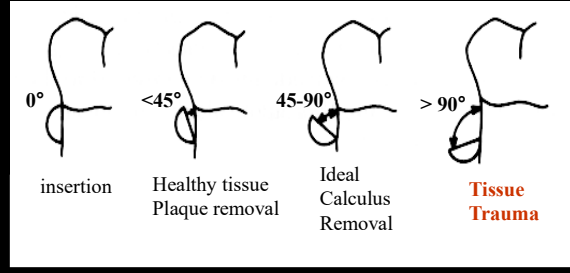
Gracey Küret	Universal Küret
<ul style="list-style-type: none"> ■ Spesifik diş yüzeyi ■ Tek yüzey kullanımı ■ Bıçak yukarı kullanım alanına dönük ■ Bıçak açısı 70° 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Her bölge ve yüzey için ■ Her iki yüzeyden kullanım ■ Bıçak yukarı dönük ■ Bıçak açısı 90°



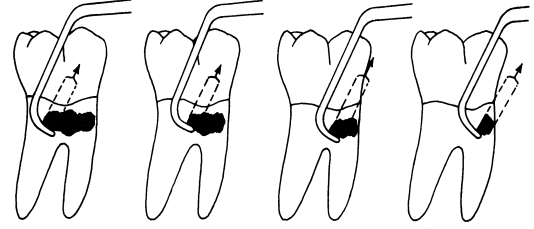
Yerleştirme

<ul style="list-style-type: none"> ■ Sulkusa girerken yumuşak dokulara zarar vermemek için bıçak diş yüzeyine yakın ilerletilir ■ Sulkus veya cep tabanında bıçak hareket için 45-90 derece açılır 	<p style="text-align: center;">0 DEGREES Correct angulation for insertion</p>
--	---

Diş Yüzeyine Küretlerin Yerleştirilmesi

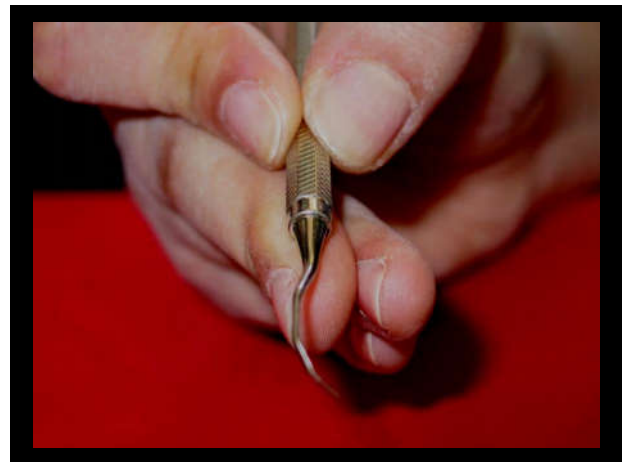


Kalkulus Uzaklaştırma



Modifiye Kalem Tutuşu

- En etkili tutuş
- Kontrol - Stabilite
- İşaret ve baş parmak alet ucuna yakın yerleştirilir



Bilek Hareketi

- Yukarı aşağı
- Destek parmakla aktive
- Enstrümanın darbe hareketini aktive edebilmek için düz olmalı

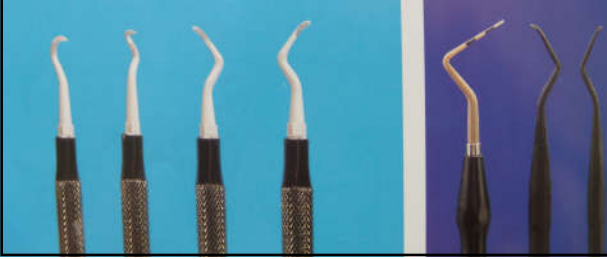


Destek Noktaları

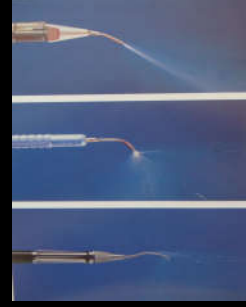
- Intraoral
 - Çalışma alanına mümkün olduğunca yakın
 - Yaklaşık iki diş uzaklığında
 - Çalışılan dişten destek alınmaz.
- Ekstraoral
 - Maksiller ark
 - Mandibular ark



Titanyum yüzeyler ve diğer implant parçalarının temizliğinde özel yapım plastik enstrümanlar kullanılır



ULTRASONİK VE SONİK ENSTRÜMANLAR



Ultrasonik Enstrümanlar

- Dakikada 25000-50000 titreşim sayısı ile çalışır
- Su püskürterek çalışır
- Ucu dişe paralel ve diştaşı ile temasta olmalı
- Enerji üretim tipine göre Magnetostrüktif ve Piezoelektrik olarak iki çeşittir.

Ultrasonik Enstrümanların Avantajları

- Elektromanyetik alan oluşumuna bağlı olarak çalışır
- Hızlı çalışma sağlar
- Daha az travmatik
- Daha az postoperatif rahatsızlığa neden olur
- En doğrusu bu tür aletlerin kullanımından sonra geleneksel el aletleri ile kök yüzeyi düzleştirilmesi yapmaktır

Ultrasonik Enstrüman Kullanımı Dezavantajları

- Dar interproksimal bölgelere giriş yok
- Derin ceplerde cep tabanına direkt ulaşım yok. Ulaşılsa bile soğutma suyu ucun olduğu bölgeye ulaşamaz ve aşırı ısı artışı olur
- Kullanımları sırasında havada mikroorganizma sayısı artar (enfeksiyon geçirmekte olan hastalarda kontrendike)
- Kalp pili fonksiyonlarını bozabilir

Sonik Enstrümanlar

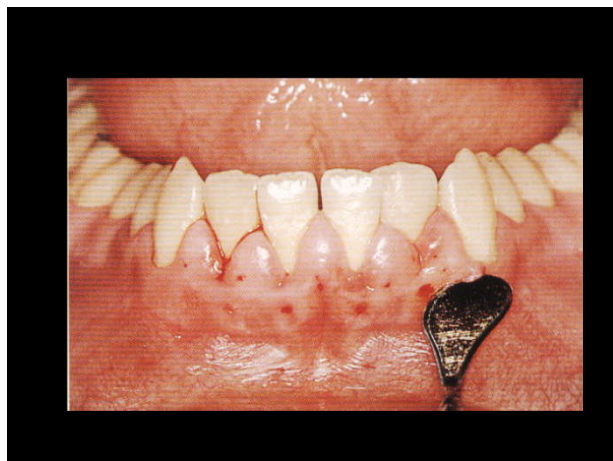
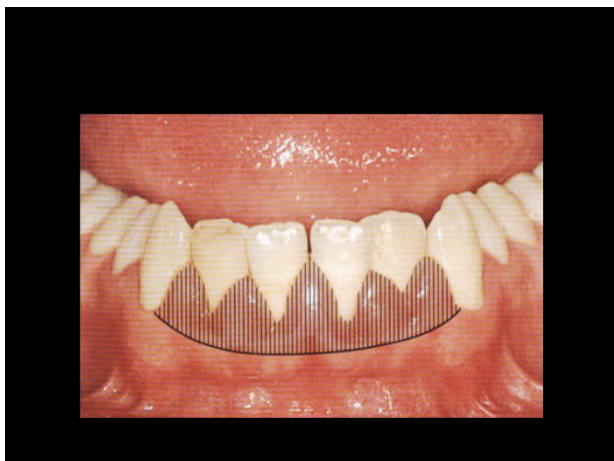
- Hava basıncı ile çalışır (ünite bağlı)
- Dakikada 2300-18000 titreşim sayısı ile çalışır
- Ultrasoniklere göre küçük, ucuz, kolay sterilizasyon
- Ultrasoniklere göre titreşim sayısı az olduğundan diştaşı temizliği süresi uzun.

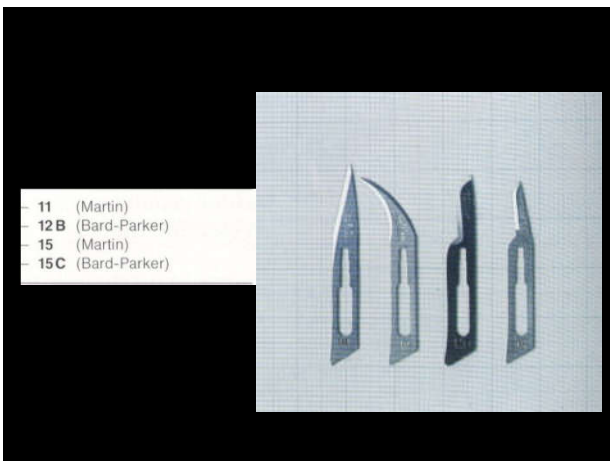
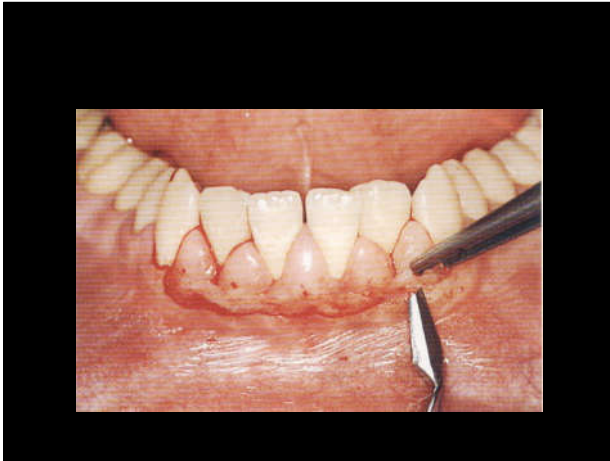
CERRAHİ ENSTRÜMANLAR

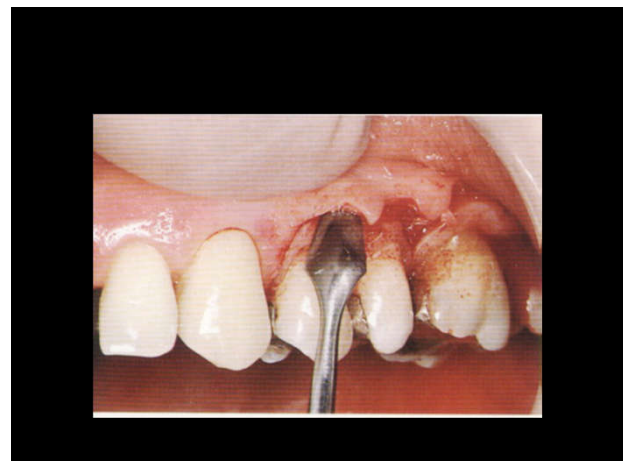
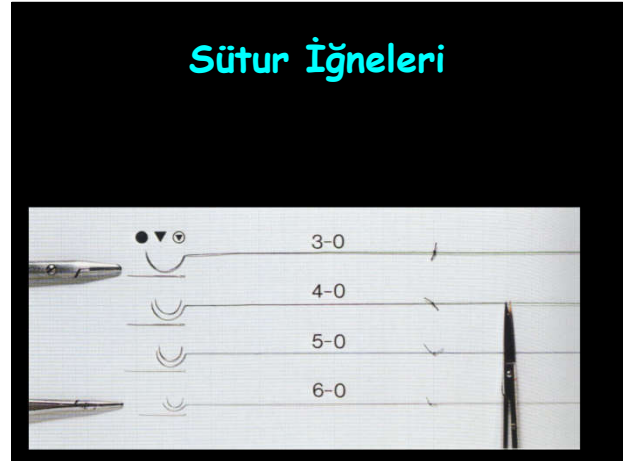
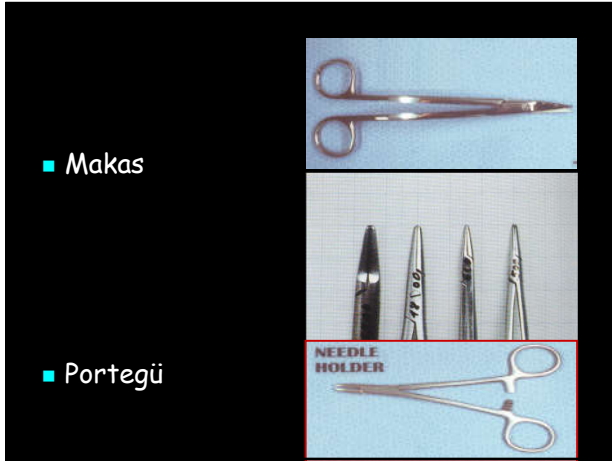
- Eksizyonel ve insizyonel bıçaklar
- Cerrahi küretler
- Periost elevatörü
- Makaslar
- Hemostat, doku pensleri vs..
- Stur iğneleri

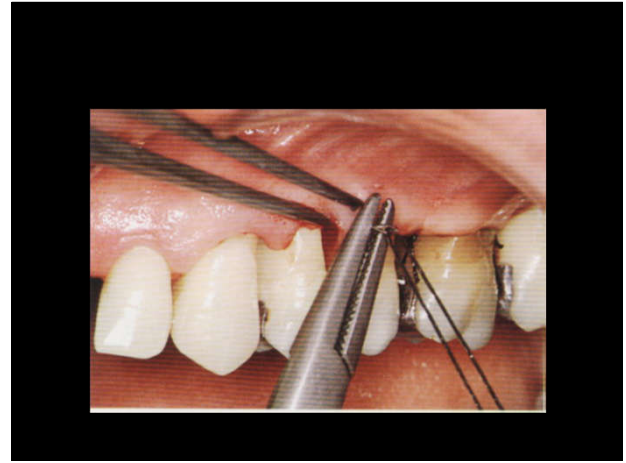
Gingivektomi Bıçakları











Ders içeriği ve görsel kaynaklar:

1. Dişhekimliğinin Renkli Atlası 1 Periodontoloji
Herbert F. Wolf , Klaus H. Rateitschak
Çevirmenler: Gürhan Çağlayan , Hasan Hatipoğlu
Yayınevi: Palme Yayınevi - Akademik Kitaplar
ISBN: 9789944341271 Basım Yılı: 2007
2. Klinik periodontoloji ve diş hekimliğinde implant uygulamaları, baskı 6
Niklaus P. Lang, Jan L ndhe
Çeviri Edit ri: Prof.Dr.Nurdan  zmeriç Kurtulus, Prof.Dr.Deniz  zboy  etiner
Yayın Evi: Ankara Nobel Tıp Kitabevi
ISBN: 9786059215374 Basım yılı:2015
3. Carranza's Clinical Periodontology
M.G.Newman, H.H. Takei, P.R.Klokkevald, F.A.Carranza
Yayınevi: Elsevier Saunders
ISBN: 9781437704167, Basım yılı:2012